



Auf dem Weg der Kontemplation



Foto: St. Marien Thun

**Jeweils am Dienstag vierzehntäglich
in der Kirche St. Marien Thun
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr**

**Eine Anmeldung und Vorkenntnisse
sind nicht nötig.
Nur Bereitschaft zur Stille.**

**6. Oktober, 20. Oktober,
3. November, 17. November,
1. Dezember, 15. Dezember,
29. Dezember 2020
12. Januar, 26. Januar, 9. Februar,...**

Kontemplation

Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich nicht ersticke in der Arbeit und damit ich mich nicht verliere in den Gedanken, damit ich wieder glauben kann in den dunkeln Nächten und mich wieder öffne für die Welt, für den Nächsten, für Gott. Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich wieder ich selber bin. (nach H. Neubauer)

Nach einem Impuls sind wir in Stille im Schweigen da, achten auf unsern Atem, nehmen an und geben anheim, was sich in uns zeigt. Innehalten- Ausruhen bei Gott und in Gott zur Tiefe finden.

Ein innerer Weg wird so für viele Menschen zur tragenden Erfahrung.

Wir sind ökumenisch offen und ignatianisch geprägt.